

XVIII Curso Anual de Nutrición Clínica

PROGRAMA DESARROLLADO

Sábado 17 de abril

9 a 13

- Apertura del curso a cargo del Presidente de la Sociedad Argentina de Nutrición. **Dr. Ricardo M. Basile**

MÓDULO I

- Nutrición: Introducción. Generalidades. Definiciones.
- Hidratos de Carbono y Fibra: Introducción. Fuentes alimentarias. Digestión y absorción. Metabolismo

14 a 17

- Grasas: Clasificación. Fuentes alimentarias. Modificación de las grasas por el aparato digestivo. Digestión y absorción. Metabolismo. Funciones.

Sábado 8 de mayo:

9 a 13

- Proteínas: Clasificación. Fuentes alimentarias. Funciones. Síntesis de proteínas. Digestión y absorción. Necesidades de proteínas. Proteínas en los alimentos. Valor de las proteínas vegetales.

14 a 17

- Interacciones metabólicas.

Sábado 22 de mayo

9 a 13

- Vitaminas liposolubles e hidrosolubles: Clasificación .Fuentes alimentarias. Absorción, depósito y excreción. Funciones
- Riesgo de toxicidad. Casos clínicos.

14 a 17

- Deficiencias marginales.
- Prevención y tratamiento de las deficiencias. Fortificación de alimentos.
- Suplementación.

Sábado 5 de junio

9 a 13

- Minerales y oligoelementos: Generalidades. Fuentes alimentarias. Funciones Su relación con diferentes patologías. Carencias: situaciones especiales.

14 a 17

- Fitoquímicos y Alimentos funcionales. Definiciones. Funciones.
- Pre y pro bióticos. Definiciones. Funciones. Recomendaciones.

Sábado 19 de junio

9 a 13

- Cereales y legumbres. Composición nutricional. Recomendaciones
- Frutas y verduras. Clasificación. Importancia nutricional.
- Lácteos y derivados: Composición. Recomendaciones

14 a 17

- Carnes: Composición. Clasificación. Recomendaciones
- Grasas y aceites: Clasificación. Recomendaciones
- Alcohol, azúcares, edulcorantes: Concepto. Recomendaciones.

Sábado 3 de julio

9 a 11

- Evaluación nutricional: Concepto. Composición corporal. Historia nutricional. Antropometría. Parámetros bioquímicos. Anamnesis alimentaria.

11 a 13

- Desnutrición hospitalaria. Valoración global subjetiva.

14 a 17

- Régimen Normal. Parte I. Prescripción. Desarrollo. Cocientes. Relaciones. Proporciones. Práctica de prescripción del régimen normal en el adulto sano.

Sábado 17 de julio

9 a 10:30

- Nutrición y Actividad Física. Utilización de sustratos exógenos y endógenos por el músculo en reposo y en actividad. Modificaciones metabólicas producidas por el ejercicio.

11 a 13

- Nutrición durante la niñez y adolescencia. Crecimiento y desarrollo. Características nutricionales en cada etapa y su relación con factores psicológicos, culturales y sociales. Recomendaciones nutricionales

14 a 15:30

- Nutrición durante el embarazo y lactancia: Adaptaciones metabólicas. Modificación de los requerimientos nutricionales en función de los cambios fisiológicos. Lactancia materna y artificial. Ablactación

15:30 a 17

- Nutrición en el geronte. Adaptaciones fisiológicas y su relación con los tiempos de la nutrición. Recomendaciones nutricionales y su relación con factores psicológicos, sociales y culturales.

Sábado 7 de agosto

8:30 Taller integrador Modulo I

MODULO II

10 a 13

- Enfermedades esófago-gastroduodenales. Apoyo nutricional en patología clínica.
- Apoyo nutricional en enfermedades biliares.

14 a 17

- Intestino delgado: Patología clínica. Apoyo nutricional.
- Intestino grueso: Apoyo nutricional en patología clínica. Prescripción Dietoterápica.

Sábado 21 de agosto

9 a 13

- Apoyo nutricional en hepatopatías.
- Esteatohepatitis no alcohólica

14 a 15:30

- Prescripción y realización dietoterápica en las enfermedades pancreáticas.

15:30 a 17

- Fundamentos e indicaciones de la alimentación enteral.

Sábado 4 de setiembre

8:30 a 9:30

Taller integrador módulo II

MODULO III

10 a 11

- Diabetes: Definición. Etiopatogenia. Clasificación y Diagnóstico. Formas clínicas. Objetivos del tratamiento en el paciente Diabético.

11 a 13

- Tratamiento farmacológico de la Diabetes. Hipoglucemiantes orales. Antihiperoglucemiantes. Insulinosensibilizantes. Reguladores de la glucemia postprandial. Indicaciones. Contraindicaciones. Casos clínicos

14 a 15 Tratamiento farmacológico de la Diabetes. Casos clínicos.

15:30 a 17

- Prescripción y realización del plan de alimentación en el paciente con Diabetes. Concepto de Índice Glucémico.

Sábado 18 de setiembre

9 a 10

- Hipoglucemias: Definición. Fisiopatología. Cuadro clínico. Tratamiento.
- Educación Diabetológica. Automonitoreo. Control periódico. Seguimiento.

10 a 13

- Insulinoterapia: Clasificación de insulinas. Vías de administración. Análogos. Indicaciones. Insulinoterapia convencional e intensificada. Inconvenientes.

14 a 15:30

- Fisiopatología de las complicaciones tardías de la Diabetes. Macro y microangiopatía.

15:30 a 17

- Nefropatía Diabética: Fisiopatología. Clínica. Diagnóstico y Tratamiento

Sábado 2 de octubre

9 a 13

- Neuroregulación del apetito y la saciedad.
- Obesidad en la edad adulta. Definición. Clasificación. Presentación clínica. Enfermedades asociadas.
- Tratamiento farmacológico de la obesidad.

14 a 17

- Dietoterapia de la obesidad.

Sábado 16 de octubre

9 a 11

- Lipoproteínas. Tipos. Metabolismo. Su influencia en el proceso de aterogénesis. Fisiopatología.

11 a 13

- Evaluación de los trastornos lipídicos. Detección.
- Síndrome plurimetabólico. Definición. Fisiopatología. Presentación clínica. Diagnóstico. Tratamiento.

14 a 15:30

- Tratamiento no farmacológico de las alteraciones lipídicas.

15:30 a 17

- Tratamiento farmacológico de los trastornos lipídicos: Fármacos hipolipemiantes de uso más frecuente en la práctica clínica.

Sábado 6 de noviembre

8:30 a 10 Taller integrador Módulo III

10 a 13

- Obesidad durante la infancia y adolescencia.

MODULO IV

14 a 17

- Trastornos de la conducta alimentaria. Definición. Clasificación. Criterios Diagnósticos. Aspectos clínicos y sus complicaciones.
- Abordaje terapéutico nutricional.
- Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria

Sábado 4 de diciembre

ENTREGA DE MONOGRAFÍAS

EXAMEN FINAL